



全球好料甄选 自然草本芳香

精油芳香照护手册

ESSENTIAL OIL AROMATIC CARE

声明

本手册仅为学习参考之目的
并非产品功效宣传
切勿断词取义
实际请以产品为准
其中功效描述
仅为对原料功能的描述
不代表
对产品功效的宣传及承诺



MKTPRTJUN 2024



天然 · 健康 · 愉悦



致力于用100%天然高品质精油
帮助人们身心灵回归本源

让一亿女性生活更愉悦



40+全球
产地甄选



中西芳疗
配方



有效护肤



美化生活



天然养护

扫一扫二维码联系我们获取更多信息和福利



花之雾苏老师
(抖音)



花之雾苏老师
(微信)

【香港花之雾】品牌创始人，芳疗健康管理协会会长，每天直播分享专业护肤和身体养护知识，让你变美不走弯路。



福利官花花

您的专属福利官，提供会员1对1服务，每月定期发放大额优惠券。



微信商城



抖音商城二维码

扫码关注花之雾微信商城小程序和抖音商城，及时查看店铺最新产品信息和活动机制。

目 录

精油标准.....05	身体关怀.....16
品质认证.....06	伴你好眠.....17
紧致抗皱.....07	放松身心.....18
舒缓修护.....08	口腔健康.....19
以油养白.....09	提神专注.....20
眼部护理.....10	呼吸关照.....21
温和洁净.....11	肠胃护理.....22
顶奢护发.....12	身体护理.....23
面部护理.....13	户外防护.....24
护肤美颜.....14	私密护理.....25
女性呵护.....15	精油种类.....26

芳香疗法和作用

什么是芳香疗法 (aromatherapy)?

芳香疗法:是指利用芳香植物萃取的精油、植物油、纯露作为媒介进行治疗的自然疗法。“aroma”的意思是“芳香”，“therapy”的意思是“疗法”。

芳香疗法和中医学一样,都是利用植物的力量来帮助人体改善身心不适、预防疾病,一起来创造一个身心平衡的健康状态。大约从公元前3000年开始,人们就已经将芳香植物用于熏香以及当做化妆品使用了,芳香疗法的应用已有悠久的历史。

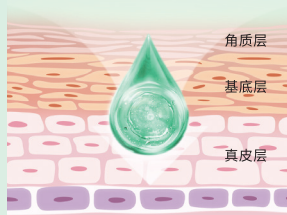


花之雾是IFA国际芳疗师联合会的企业会员

THREE STANDARDS 认证好精油的三大标准

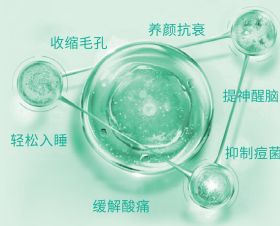
✓ 渗透性

精油小分子 渗透性强 易吸收



✓ 多效性

一瓶多用, 含几十上百种有效成分

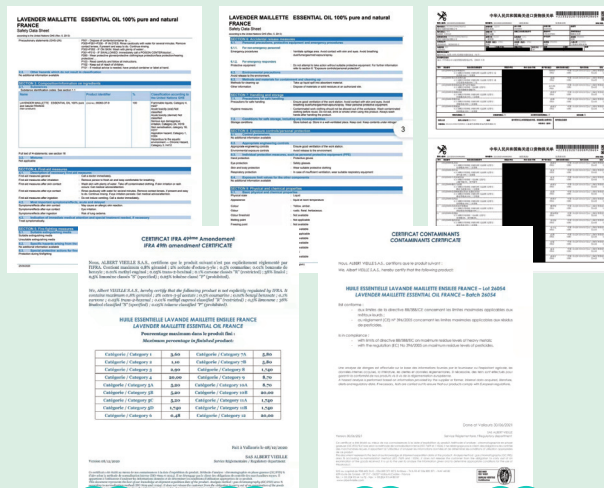


✓ 协同性

协同性好 效果加成



100% NATURAL QUALITY 甄选天然原料 品质之选



ROSE 玫瑰紧致抗皱

有机大马士革白玫瑰纯露 (净含量:200ml)

甄选自保加利亚大马士革白玫瑰,经过细致蒸馏,缓慢萃取所得的纯露,有着清新甜美、馥郁的花朵香气。

白玫瑰纯露可以直接使用在皮肤上,水润清爽的质地,补充肌肤水分,令肌肤滋润柔滑,提亮肤色。



奥图玫瑰紧致抗皱精华油 (净含量:28ml)

蕴含源自保加利亚的奥图玫瑰精油,还有乳香、罗马洋甘菊、薰衣草等多种进口精油天然成分,富含上千种芳香小分子,渗透真皮,根源抗皱,紧致肌肤,提亮肤色。药大检测报告显示,使用后胶原蛋白提升率79.17%,显著抗皱性99.21%。



奥图玫瑰紧致抗皱精华霜 (净含量:50g)

甄选植物精萃,融蕴臻奢保加利亚大马士革奥图玫瑰、罗马洋甘菊、薰衣草、天竺葵等精油,抚纹抗皱,锁水保湿,令肌肤柔嫩润泽,紧致弹滑。



CHAMOMILE 洋甘菊舒缓修护

有机罗马洋甘菊纯露 (净含量:200ml)

甄选自保加利亚的有机罗马洋甘菊,以蒸馏萃取方式得到纯露,滴滴新鲜,散发着小菊花的淡雅清香,如妈妈的爱一般给肌肤带来温柔呵护,安抚肌肤的刺激和不适,舒缓紧绷,温和补水,滋润亮泽。



洋甘菊焕颜修护精华油 (净含量:28ml)

特别添加德国洋甘菊精油,能“灭火”维稳、直击泛红、根源舒缓。玫瑰天竺葵协同罗马洋甘菊,能强力舒缓、修护加乘;薰衣草搭配乳香精油,强韧肌底,重启自愈。多种进口天然植物精粹,重塑皮肤屏障,抵御外界侵害。



洋甘菊舒缓精华霜 (净含量:50g)

甄选德国洋甘菊、罗马洋甘菊、法国真正薰衣草等植物精华,科学配方,舒肤沁润,改善干燥粗糙,舒缓肌肤刺激不适,维稳修护皮肤屏障,令肌肤重现柔嫩润滑。



以油养白护肤方案

靓颜发光精华油 净含量:28ml

甄选茉莉花、胡萝卜籽、玫瑰天竺葵、柠檬、薰衣草、茶树、洋甘菊7种臻奢天然植物精油，胡萝卜籽精油、柠檬精油，能击退熬夜暗沉，淡化面部点点；茉莉花精油、玫瑰天竺葵精油，能淡化皮肤真皮垃圾；薰衣草、茶树、洋甘菊，能清除自由基，对抗光老化。

浓缩“发光”能量，边亮肤边养肤，养出白、净、透发光肌。



日常早晚护理 打造发光肌

▲20-30岁：白玫瑰纯露+发光油半管+洋甘菊精华霜

▲30岁以上：白玫瑰纯露+发光油半管+奥图玫瑰精华霜+眼霜

晒后晚上紧急护理

先用洋甘菊精华油厚涂半小时以上，修护晒后皮肤，然后按照【日常早晚护理】步骤进行护肤

水油水油敷法

(代替面膜，每周最多2-3次)

白玫瑰纯露+发光油+白玫瑰纯露泡发的压缩面膜

小提示：发光油也可以在正常护肤步骤中叠加使用，此时的用量减少到2-3滴

眼部综合问题 解决方案

焕活眼部精华霜 净含量:15g

甄选意大利永久花、茉莉花、玫瑰天竺葵等多种天然植萃精油，柔润亲肤，绵柔细腻，改善眼部干纹、细纹、鱼尾纹，呵护眼部娇嫩肌肤，缓解干燥缺水，令肌肤水嫩柔滑，绽现迷人亮眼眼肌。



正确眼部护理手法：

- ①玫瑰纯露或洋甘菊纯露轻按上眼，充分浸湿角质层；
- ②奥图玫瑰精华油薄薄一层按压眼周，促进胶原生成，直击静态纹；
- ③蘸取少量眼霜，轻按上眼（注意：千万不能随意的撕扯、揉搓）

顺着同一个方向，轻轻按压、内外两圈，眼角像弹钢琴式的涂开。

最后，配合眼部按摩手法，按照睛明穴、攒竹、鱼腰穴、丝竹空、太阳穴、球后穴、承泣穴，按摩打圈，3-5圈按摩打圈，促进眼部的血液循环。



LAVENDER

薰衣草温和洁净

真正薰衣草精油 / Lavandula angustifolia

香气甜美沉静 全能“妈妈精油” 淡化痘痕·轻松入睡

在法国普罗旺斯海拔600-1700米处，阳光充裕的土地上生长的真正薰衣草，采摘150公斤的顶端花冠，蒸馏出1公斤纯净法国薰衣草精油，其酯含量被视为薰衣草的标准，花香草木甜香，温暖且浓郁。

薰衣草精油的常用用途：

泡澡：放松精神、平抚情绪，促进轻度欣快感

熏香：睡眠、精神紧绷、舒压休息

按摩：肌肉放松、降体温、缓解姨妈痛

保健：青春痘、蚊虫叮咬、伤口愈合

——引用自《芳香药典：精油疗法的临床指南》



薰衣草舒缓洁面慕斯 (净含量:150ml)

蕴含法国真正薰衣草、罗马洋甘菊、玫瑰天竺葵、柠檬天然植萃精油，搭配进口氨基酸表活清洁配方，泡沫绵柔细腻，深度清洁、舒缓肌肤，焕现洁净柔嫩肌。药大检测报告显示，使用后24小时长效保湿性92.51%，舒缓有效性42.03%。



顶奢精油护发方案

强韧丰盈精华洗发露 (净含量:500ml)

蕴含依兰、玫瑰天竺葵、生姜、柠檬、大西洋雪松、快乐鼠尾草6种天然植萃油，洗、护、养三效合一，0硅油，0硫酸盐。

奶油绵密泡沫，温和洁净，垢走不油腻，容易冲洗，不留洗发露残留，秀发不假滑水润，焕发自然活力。



顶奢头部SPA用法

2滴迷迭香精油+2滴生姜精油+2滴大西洋雪松精油+10ml植萃油混合，均匀涂抹于头皮发缝，按摩20分钟后，用强韧丰盈精油洗发露进行冲洗，建议每周1-2次。

清爽去屑

迷迭香1滴+薄荷1滴+柠檬1滴，滴在10ml洗发水中，混合均匀后洗头。

秀发顺滑亮泽

薰衣草2滴，天竺葵2滴，依兰2滴，植萃油10ml，混合均匀在洗发后半干状态，取适量在掌心搓揉，抓在发尾上。

FACIAL CARE 面部护理



BEAUTY 护肤美颜



早抗皱晚修护 打造健康年轻肌

白天使用	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	STEP 5
	薰衣草洁面		白玫瑰纯露		玫瑰精华油
			白玫瑰纯露		玫瑰精华霜
				玫瑰精华油	眼部精华霜

晚上使用	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4	STEP 5
	薰衣草洁面		白玫瑰纯露		玫瑰精华油
			白玫瑰纯露		玫瑰精华霜
				玫瑰精华油	眼部精华霜

维稳修护 加强修护肌肤屏障

早晚使用	STEP 1	STEP 2	STEP 3	STEP 4
	薰衣草洁面		白玫瑰纯露	
			白玫瑰纯露	
				玫瑰精华霜

以油养肤 水油水油敷法

(代替面膜, 每周最多2-3次)

STEP 1	STEP 2	STEP 3
	白玫瑰纯露	
		白玫瑰纯露

白玫瑰纯露 玫瑰精华油 白玫瑰纯露+压霜面膜

晒后修护

取出储存在冰箱中的洋甘菊纯露, 喷于面部, 或湿敷3-5分钟, 然后取3-6滴洋甘菊舒缓精华油涂抹于脸部。

祛痘

修护油	茶树	薰衣草
		薰衣草
		茶树
		洋甘菊舒缓油

1. 洋甘菊舒缓精华油上脸
2. 茶树点涂发炎症痘
3. 薰衣草点涂闭口、痘印

淡斑

薰衣草
早晚使用玫瑰精华油或洋甘菊精华油涂抹后, 再用薰衣草点涂斑, 敏感肌肤和大干皮修复后再淡斑

眼周湿敷

白玫瑰纯露	或	洋甘菊纯露
白玫瑰		洋甘菊

浸湿化妆棉湿敷眼周, 3-5分钟后取下, 干皮敏皮用洋甘菊纯露

*小提示: 室温超过20°, 纯露放冰箱保存

卸妆

植萃润肤油
干手干脸使用5-10滴在面部溶解彩妆, 使用浸湿的一次性洗脸巾轻拭, 再用洁面乳清洗掉余油即可

FEMALE CARE 女性呵护



PHYSICAL CARE 身体关怀



姨妈改善



姨妈油

马郁兰月见草精华油

每天睡前使用一滴管马郁兰月见草精华油，涂抹在小腹位置按摩至吸收，持续不间断调理，用3-6个月

适用人群：姨妈期难受不畅，量大量少，颜色发黑结块，周期不定时

调理维稳



姨妈油



植萃油

马郁兰月见草精华油 植萃润肤油

用10滴植萃润肤油稀释3滴马郁兰月见草精华油，按照3:1的比例稀释调配，涂抹按摩小腹和腰部，一周3-4次

适用人群：需要平衡荷尔蒙的人群，包括绝经和更年期女性

身体疼痛



躺平油

罗勒薰衣草精华油

取三分之一滴管罗勒薰衣草精华油在掌心搓热，按摩身体酸痛处

日常舒缓



躺平油



植萃油

罗勒薰衣草精华油 植萃润肤油

植萃润肤油和罗勒薰衣草精华油以1:1比例涂抹身体，缓解放松

舒缓经痛



姨妈油

马郁兰月见草精华油

16岁到生孩子之前，若经期疼痛难受，在疼痛的时候使用一滴管，一天多次涂抹

注意事项：仅用于按摩小腹和腰部，不可以涂抹在脸上和胸部

- (1)姨妈期可用；
- (2)备孕期间仅在生理周期可用，平时不用；
- (3)孕妇、哺乳期不用

适用场景

适用需要放松身体、舒缓酸痛的人士：低头族、久坐族、运动肌肉酸痛、肩颈僵硬、腰酸背痛

- (1)成人老人适用；
- (2)孕妇/哺乳期/7岁以下儿童勿用



SLEEP AID 伴你好眠



焦虑缓解 (紧张、担心, 思绪繁杂, 彻夜难眠)



舒缓入睡 (熬夜加班, 想事太多, 大脑停不下来)



平衡安抚 (更年期烦躁, 无法安睡)



深度睡眠 (身体很疲惫, 但睡不着, 浅眠多梦)



安心平静 (害怕、不安、换陌生环境)



睡眠调节 (万能助眠配方)



JUST RELAX 放松身心



放松心情



经期情绪



夫妻关系



愉悦情绪



ORAL HEALTH 口腔健康



牙齿美白



柠檬

每次滴入1滴到牙膏中稀释后刷牙，一周2-3次

口腔溃疡



茶树

用棉签点涂溃疡处或滴入1杯清水漱口

口气清新



薄荷

滴入1杯清水，可以随时漱口或滴入牙膏1滴，每日刷牙

预防牙斑



茶树

薄荷

滴入1杯清水中制成漱口水

REFRESH ONESELF 提神专注



静思冥想



乳香
或
檀香

滴入香薰木/香薰机

提神醒脑



柠檬
薄荷
甜橙

滴入香薰木/香薰机

提升专注力



柠檬
薄荷
迷迭香

滴入香薰木/香薰机

*小提示：7岁以上儿童可使用，适合学习提升专注力



BREATHING SMOOTHLY 呼吸关照



清新空气



柠檬
薄荷
甜橙

滴入香薰木/香薰机
/香薰项链

净化呼吸



柠檬
薄荷
茶树

滴入香薰木/香薰机
/香薰项链

鼻炎福音



呼吸清新

呼吸清新复方精油
滴入香薰木/香薰项链
或滴4滴香薰机扩香

呼吸舒畅



大西洋雪松
柠檬

滴入香薰木或香薰机扩香

GASTROINTESTINAL CARE 肠胃护理



帮助消化



柠檬
薄荷
植萃润肤油 10ml

均匀混合稀释后
取适量按摩胃部3分钟



植萃油

晕车止吐



柠檬
生姜
薄荷

每种精油单独使用，
滴在纸巾上吸闻

控制食欲



柠檬

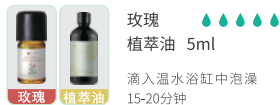
滴入掌心揉搓吸闻



BEAUTY 身体护理

OUTDOOR PROTECTION 户外防护

精油泡澡



油浴法



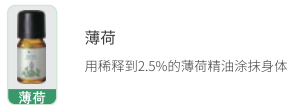
胸部护理



手部护理 (精油“手”护 SPA级滋养护理)



驱蚊防虫



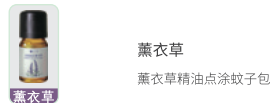
外伤杀菌



户外防晒



蚊虫叮咬



*小提示：薰衣草、玫瑰天竺葵、依兰、檀香、乳香精油也可用于泡澡或油浴，可根据自己喜好按照以上【精油泡澡】【油浴法】配方用法替换使用。

*小提示：敏感肌、大干皮只需做硬防晒，不涂防晒油

PRIVATE CARE 私密护理



私密搔痒



茶树
薰衣草

滴在内裤上，15分钟后穿着

顶奢花园养护



依兰
檀香
天竺葵

植萃润肤油10ml

混合均匀后涂抹在
小花园表面，每日
早晚各一次



植萃油

私密异味



洋甘菊
天竺葵

滴在内裤上，15分钟后穿着

周期调理



天竺葵
薰衣草

滴在内裤上，15分钟后穿着

*小提示：以上用法仅在非经期时使用

奥图玫瑰精油

Rosa damascena

美容圣品，专属女人香 拒绝初老·水光肌肤·紧致细腻



产自保加利亚

产自保加利亚玫瑰谷的大马士革玫瑰是世界公认的，目前品质最好的玫瑰精油，含有300多种营养成分，人体所需的多种氨基酸和微量元素，比起其他产地的有效成分多上百种。大约4吨花瓣蒸馏萃取出1公斤玫瑰精油，极其名贵，誉为“液体黄金”，是为女性而生的养颜圣品。

檀香精油

Zingiber officinalis

檀香宁神，身心同调 放松心情·安抚心情·润养肌肤



产自印尼

檀香自古有皇室之树之称，具有极珍贵的价值。在传统印度医学中，人们利用檀香来治疗各种病症，古埃及人也将檀香木使用在防腐的用途。檀香木精油具有香甜、木制的芳香气味，对肌肤非常有益，能淡化细纹、维持光滑并给于好气色，也有助于激励灵感。檀香最为人知的作用，就是用作香料，不论东方或欧洲都有添加檀香的香水，清新剂和化妆品。

檀香精油散发的木质甜香，来自于高浓度的 α -及 β -檀香醇。檀香醇的芬芳能使人欣然神怡，扩香檀香精油，有助缓解焦虑不安，并能帮助睡好觉。



完全依兰精油

花中之花·爱情保鲜剂 · 增加魅力·私密呵护·舒缓愉悦

产自马达加斯加

依兰是一种热带植物，印度洋西南部的马达加斯加气候适宜，土壤肥沃，是依兰的主要产地。依兰树在东南亚国家有“香水树”之称，依兰花被人们誉为“花中之花”，它气味甜香浓郁，是香水制作的重要香料和定香剂，香奈儿、娇兰等多款香水里都有依兰调香。

传说在南海一带的妇女，都用依兰精油调以椰子油来护理头发；印尼人会将依兰花撒遍新婚夫妇的房间，营造两情相悦的氛围。



乳香精油

Boswellia carterii

神圣乳香·不老神话 · 护肤美颜·愉悦身心·舒缓情绪

产自索马里

在古代，乳香身价如黄金般贵重，古埃及人在很早以前就懂得用乳香制作面膜以保持青春。《圣经》中记载：东方三博士特别挑选乳香作为礼物，送给刚诞生的耶稣，表示对他敬畏和虔诚的心，因而乳香又被称为“神的眼泪”。

乳香精油萃取自乳香树脂，散发着温馨清纯的木质香气，又透出淡淡的果香，甚至有一点柠檬的味道，可令人感受从未有过的放松和舒缓。



罗马洋甘菊精油

Anthemis nobilis

安抚大师·温和修复 · 安定情绪·保护肌肤

产自意大利

罗马洋甘菊是历史最悠久的药用植物之一，被尊为“植物医生”，据说它的根分泌的物质，可以帮助附近的植物恢复生气，生长在它附近的植物都较少生病。产自意大利的罗马洋甘菊，100公斤带花全株以蒸汽蒸馏法萃取出1公斤珍贵的能量精油，高含量的芳香酯类，让人联想到青苹果和夏末田野，是经典放松伴侣。



迷迭香精油

Rosmarinus officinalis

养护头皮·柔润秀发 · 控油收敛·舒缓修护·提神专注

产自摩洛哥

数千年来，人们用迷迭香来清晰思绪。相传古希腊学者在考试时使用迷迭香帮助集中注意力。

今天，迷迭香精油仍然用于缓解神经紧张和偶发的疲劳感。在学习或工作时吸嗅或扩香迷迭香精油，可以提升专注，增强记忆。

产自摩洛哥的迷迭香，用蒸气蒸馏萃取出的迷迭香精油可以用来养护头皮，滋润秀发，控油收敛，紧致皮肤。



茶树精油

Melaleuca alternifolia

精准渗透·痘菌克星 抑制痘菌·轻松入睡·抗菌防疫

产自澳洲

澳洲原住民一直用茶树治感冒，咳嗽与发烧时用蒸汽吸入茶树精油。1920年澳大利亚化学家Arthur Penfold博士研究发现，茶树精油具有强力抑菌效果，和当时最常用的消毒剂石碳酸相比，其抑菌效果高达13倍，且不像石碳酸有刺激性。二战时，茶树精油也被军队应用于抗感染剂中。澳洲茶树精油采用蒸汽蒸馏，100公斤枝叶萃取出1公斤珍贵的能量精油。



玫瑰天竺葵精油

Pelargonium graveolens

平衡大师·女性闺蜜 呵护周期·内里平衡·收敛毛孔

产自埃及

古埃及人就已经用玫瑰天竺葵来增加肌肤光泽透亮感，现在被用来改善痘痘、减轻焦虑和平衡内里。玫瑰天竺葵是能帮助到女性的多面手，也被称为“闺蜜精油”。用700公斤带花全株的埃及天竺葵蒸馏萃取得1公斤珍贵的能量精油，活性成分主要为香茅醇和香叶醇。



雪松精油

Cedrus atlantica

温暖木质香气 平抚情绪 头皮养护·顺畅呼吸·帮助睡眠

产自摩洛哥

大西洋雪松的原生地在北非摩洛哥的亚特拉斯山上，枝叶朝上，其精油带有明显香甜气味，具有优异的镇定效果，在摇摆不时，能帮助安定思绪，驱散脑袋中的迷雾，非常适合冥想时使用。因为具有收敛净化的特性，可以用来紧致毛孔，平衡油脂，养护头皮，强化发质。



欧薄荷精油

Mentha piperita

薄荷提振香气，恢复元气满满 畅通呼吸·提神醒脑·抑菌防疫

产自印度

两千多年来，薄荷一直被用作芳香的香草。产自印度的欧薄荷，以蒸汽蒸馏法萃取植物花冠，100公斤花冠萃取出1公斤珍贵的能量精油，活性成分主要为薄荷醇与薄荷酮。



甜橙精油

Citrus sinensis

快乐阳光·给你天然正能量 驱走烦忧·提升活力·净化清新

产自意大利

适应环境能力最强的甜橙原产于亚洲，13世纪末经葡萄牙海上探险家传到欧洲，人们经常使用甜橙解决消化不良、宿醉恶心等问题。采用150公斤新鲜甜橙果皮冷榨出1公斤珍贵的能量精油，富含柠檬烯，如一位温暖的朋友，时刻陪伴左右，给你带来愉悦好心情。



柠檬精油

Citrus limonum

清新香气，愉悦身心 清新口气·提神专注·止痒防虫

产自意大利

用120公斤意大利新鲜柠檬果皮冷压萃取出1公斤珍贵的芳香精油，穿透性强，也是香气能量中的经典。纯正的柠檬精油没有酸味，富含甘甜的香气。



生姜精油

Zingiber officinalis

天然暖宝宝·温手脚·暖身心 驱寒暖身·促进提振·缓解焦虑

产自中国

姜自古就受到中国人的青睐，几百年来被广泛应用于民间药膳中；古埃及人种姜用于烹调。中国为世界最佳的生姜产地，以蒸汽蒸馏法萃取出的生姜精油，味甘甜，防寒提振，具有温暖人心的力量。



葡萄柚精油

燃出好身材，愉悦好伙伴 线条匀称·轻盈排水·轻松愉悦

产自美国

葡萄柚又称西柚，起源于亚洲。葡萄柚的树形高大，有光滑的叶子并且果实累累。精油的萃取来自于成熟的果实外皮。葡萄柚精油还有高达96%的柠檬烯成分，且内含的柑橘成分光敏性较低。拥有新鲜、纯净、带有甜味的柑橘气味，能帮助恢复活力，减轻压力及减缓紧张情绪。对于改变饮食习惯、淋巴系统循环代谢、水肿及脂肪堆积方面，葡萄柚精油也有较佳作用。



呼吸清新复方精油

沁人香气·神清气爽 · 净化空气·鼻炎福音·出行护身符

清爽活力柠檬为前调，凉润清新薄荷为中调，伴随温暖木质雪松尾调，通过茶树和尤加利的空气净化，最后配合玫瑰天竺葵的甜美，愉悦身心，净化呼吸道，鼻炎适用，在流感期尤其适用。

精油使用须知

- 1 由于纯精油浓度高，为减少对皮肤的刺激，请勿直接用于皮肤，建议点涂稀释到10%，全身或者全脸涂抹稀释到1-3%，使用时需避开眼睛、粘膜等敏感部位。
- 2 孕妇及婴幼儿使用前请先咨询医生或芳疗师。
- 3 如果正在服用药物或有过敏史，在使用每种精油之前，应先进行皮肤测试，以防刺激皮肤引起过敏。
- 4 柑橘类及其他光敏性精油使用后12小时内应避免阳光直射。
- 5 精油应密封、避光、常温阴凉处保存，避免阳光直射。
- 6 精油不建议存放在冰箱、浴室等潮湿环境。
- 7 由于精油活性较强，易挥发和氧化，拆封后请尽快使用；为避免精油氧化及快速挥发，使用后请拧紧瓶盖。
- 8 尽管已采用按压式瓶盖，防止儿童误开，仍建议将精油存放在儿童接触不到的地方。
- 9 本手册所使用方法并不代表产品本身的功效宣传，也不作为对实际功效作用的陈述保证，仅供参考。
- 10 如有不适，建议立即停止使用。